

How to Handwash?

WASH HANDS WHEN VISIBLY SOILED! OTHERWISE, USE HANDRUB

هنگامي که آلودگي قابل رویت روی دست ها وجود دارد آنها را بشویید. در غیر اینصورت از ضد عفونی کننده الکلی استفاده نمایید



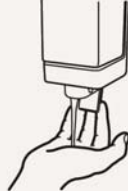
Duration of the entire procedure: 40-60 seconds

0



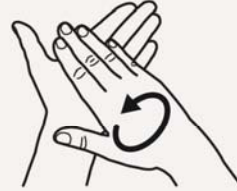
ابتدا دستها با آب خیس شود.

1



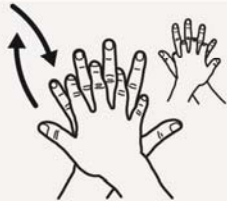
مایع صابون به اندازه کافی روی دستها ریخته شود.

2



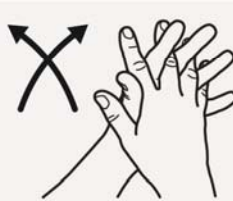
کف دستها را به هم بمالید

3



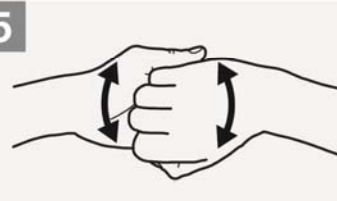
کف دست راست را روی پشت دست چپ گذاشته و بین انگشتها را مالش دهید و برعکس

4



کف دست ها را روی هم قرار گرفته و ما بین انگشتان را مالش دهید

5



انگشت ها را درهم مالیده به حالت قفل شده و پشت انگشت ها به کف دست مقابل مالش داده شود

6



انگشت شست دست چپ را با کف دست راست پوشانده کرده و به صورت دورانی مالش دهید و برعکس

7



انگشتان را جمع کرده به صورت چرخشی در کف دست مقابل حرکت دهید و برعکس

8



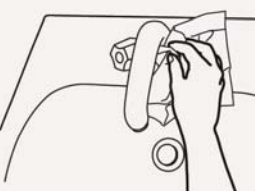
دستها را با آب شست و شو دهید

9



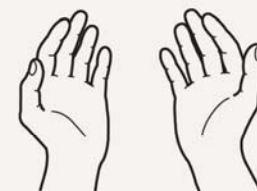
دستها را با دستمال یکبار مصرف خشک نمایید

10



با همان دستمال شیر آب را ببندید

11



اکنون دستهای شما تمیز هستند



World Health Organization

Patient Safety

A World Alliance for Safer Health Care

SAVE LIVES

Clean Your Hands