

آیا جرم‌گیری مینای دندان را از بین

می‌برد؟

متأسفانه باور غلطی در بین عموم مردم جا افتاده است که جرم‌گیری موجب از بین رفتن و نازک شدن مینای دندان می‌شود. این در حالی است که دستگاه‌های جرم‌گیری تنها توان برداشتن جرم‌های دندانی را دارند و به هیچ عنوان آسیبی به مینای دندان وارد نمی‌کنند. این افراد اگر از معایب جرم روی دندان آگاهی داشته باشند، به هیچ عنوان جرم‌گیری را مضر تلقی نمی‌کنند. جرم‌های دندانی نه تنها باعث پوسیدگی دندان‌ها می‌شوند، بلکه لثه و بافت‌های لثه را تخریب می‌کنند و باعث ایجاد تحلیل لثه و در نهایت، لق شدن دندان‌ها می‌شوند.



جرم‌گیری دندان چگونه است؟

دستگاه‌های اولتراسونیک رایج‌ترین دستگاه‌های جرم‌گیری دندان‌ها هستند. اولتراسونیک از انواع ابزارهای فراصوتی در دنیای پزشکی است که با ارتعاشات آن، می‌توان کارهای متفاوتی را انجام داد. ارتعاشات قلم اولتراسونیک باعث کنده شدن بخش‌های سخت شده پلاک‌های دندانی می‌شود و به سادگی جرم‌گیری انجام می‌شود. برای جرم‌گیری با دستگاه اولتراسونیک باید سر دستگاه سرد نگه داشته شود و آب روی دندان‌ها برای شستن پلاک‌ها، اسپری شود. روش دیگر جرم‌گیری دندان‌ها، استفاده از ابزارهای دستی جرم‌گیری است. این روش برای افرادی که جرم‌های سطحی روی دندان‌هایشان دارند، مناسب است. در این روش جرم‌گیری، دندانپزشک به صورت دستی، جرم‌های موجود روی دندان‌ها را می‌تراشد.

آشنایی با جرم‌گیری دندان

پلاک‌های میکروبی که به رنگ زرد یا سفید هستند همراه با املاح بزاقی بر سطح دندان‌ها می‌چسبند و جرم دندان را تشکیل می‌دهند. جرم دندان با مسواک زدن و رعایت بهداشت دهان از بین نمی‌رود. برای برداشتن جرم‌های دندانی، باید جرم‌گیری دندان کرد. جرم‌گیری به دو صورت دستی و یا استفاده از دستگاه‌های اولتراسونیک در دندانپزشکی‌ها انجام می‌گیرد.

جرم دندان در کدام قسمت‌ها وجود دارد؟

جرم دندان در بخش‌هایی که مسواک کمتر به آن می‌رسد و تمیز کردن آن بخش‌ها سخت‌تر است، بیشتر تشکیل می‌شود. در امتداد لثه و بین دندان‌ها معمولاً جرم‌های دندانی تشکیل می‌شوند.

حتی اگر به خوبی بهداشت دهان را هم رعایت کنید، باز هم دندان‌هایتان به جرم‌گیری نیاز خواهند داشت چرا که باکتری‌ها همیشه مهمان دهان و دندان‌های ما هستند. اگر از جرم‌گیری دندان‌ها غافل شوید، تنها به دندان‌هایتان آسیب نمی‌زنید. عدم جرم‌گیری باعث ایجاد بیماری‌های لثه نیز خواهد شد. پس جرم‌گیری دندان‌ها را مهم بدانید.

به نام خدا



دانشکده دندانپزشکی تبریز



جرمگیری دندان بخش پر یودانتیکس

بروساژ در جرمگیری به چه معناست؟

دندانپزشکان با آغشته کردن دندانها به خمیر مخصوص و نصب برس کوچکی روی یک وسیله خاص چرخشی اقدام به بروساژ سطوح دندان می کنند که این کار معمولاً بعد از جرمگیری و برای ایجاد سطح صیقلی روی دندان و همچنین حذف رنگها و لکههایی که چسبندگی زیادی ندارند، استفاده می شود. این روزها یکی از درمانهای زیبایی که مردم از دندانپزشکان می خواهند، سفید کردن دندان است. یادتان باشد دندانپزشک شما هنگام جرمگیری، رسوبات رنگی و املاح ته نشین شده روی دندانها را برمی دارد و در نتیجه رنگ داخلی دندان تغییر نخواهد کرد و نباید انتظار سفیدی و درخشندگی داشته باشید؛ هر چند به دلیل از بین رفتن لایه جرم، کمی تغییر رنگ را احساس می کنید ولی در بلیچینگ (روشی برای سفید کردن دندانها) ماده ای به نام پراکسید هیدروژن به درون ساختار مینایی دندان نفوذ کرده و باعث اکسید شدن رنگدانهها و در نتیجه سفید شدن دندانها می شود. از طرفی این کار بیشتر جنبه زیبایی دارد، در حالی که جرمگیری یک اقدام درمانی است.

علت حساسیت دندانها بعد از جرمگیری

گاهی بعد از جرمگیری دندانها، حساسیت دندان ایجاد می شود. شاید تصور کنید که بخشی از مینای دندان شما از بین رفته است و به همین دلیل نسبت به سرما و گرما، دچار حساسیت دندان شدهاید. نگران نباشید. این روند کاملاً طبیعی است. بعد از چند روز شاهد کمتر شدن حساسیت دندانهایتان خواهید بود. دلیل ایجاد این حساسیت، در واقع از بین رفتن بخش سنگینی از جرمهای دندان در امتداد لثه بوده است که با برداشتن آنها، بخشهایی از ریشه دندانها، به محیط بیرون اکسپوز می شود. در واقع ریشه دندانها با محیط، ارتباط کوچکی برقرار می کنند که منجر به ایجاد حساسیت دندان تا چند هفته خواهد شد.

مراقبت های لازم بعد از درمان جرمگیری

- شستشوی با آب نمک ولرم و رقیق (یک چهارم قاشق نمک در یک لیوان آب) یا با دهان شویه تجویز شده توسط پزشک
- در صورت حساسیت بسیار زیاد یکبار در روز با خمیر دندان های ضد حساسیت مانند Sensodyne مسواک زده شود.
- نخ دندان و مسواک مرتب روزی ۲ تا ۳ بار
- از خوراکی و نوشیدن های ولرم استفاده نمایید. (نه خیلی گرم و نه خیلی سرد)