

خصوصیات یک لته سالم

لته سالم صورتی رنگ، محکم و دارای کنگره هایی هماهنگ با لبه دندانها می باشد. مراقبت از لته به اندازه مراقبت از دندان ها دارای اهمیت می باشد. بیماری لته، نوعی عفونت است و عامل ایجاد کننده آن پلاک میکروبی بوده که همان لایه چسبناکی است که بر روی دندان ها انباشته می شود.

خونریزی لته

التهاب و خونریزی لته می تواند نشانه آغاز بیماری لته باشد که با پیشرفت، استخوان نگهدارنده دندان تحلیل رفته، باعث لقی دندان و سر انجام منجر به از دست دادن دندان ها می شود. در اثر بیماری لته، علائمی از قبیل قرمزی و تورم لته، خونریزی حین مسواک زدن، بوی بد دهان، لقی شدن یک یا چند دندان، تحلیل لته و فاصله میان دندان ها ایجاد می شود.

بیماری های لته چیست؟

بیماری های لته به نوعی از التهاب لته ها اطلاق می شود که معمولاً ناشی از عفونت باکتریایی است. اگر بیماری های لته به موقع درمان نشود، ممکن است به عفونت خطرناک تری تبدیل شود که پریودنتیت نامیده می شود. بیماری های لته و پریودنتیت اصلی ترین علت های از بین رفتن دندان ها در افراد بزرگسال محسوب می شوند.

انواع بیماری های لته

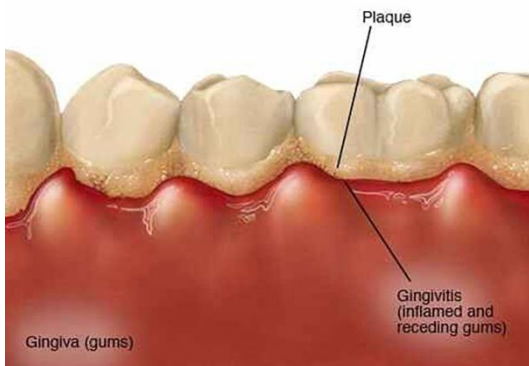
بیماری ژنژیویت

از خفیف ترین بیماری های لته است که از عوارض آن می توان به ورم کردن، قرمز شدن و خونریزی در لته اشاره کرد. به طور معمول این بیماری درد یا ناراحتی چندانی ندارد.

دلیل اصلی وقوع بیماری ژنژیویت رعایت نکردن بهداشت دهان و دندان است. این بیماری می تواند با درمان های خاص و توجه ویژه به وضعیت بهداشت دهان و دندان درمان شود.

برخی از فعالیت هایی که می توانند این بیماری را ایجاد کنند، عبارتند از: بیماری قند خون یا دیابت، بالا رفتن سن، داشتن سابقه ژنتیکی، اضطراب، مشکلات هورمونی، مصرف مواد مخدر، بیماری ایدز، عدم تغذیه مناسب، دوران بلوغ، حاملگی و استفاده از برخی از داروها.

علائم این بیماری ممکن است به صورت تورم اندک، یا خونریزی ملایم در حین مسواک زدن خود نمایان کنند، این مرحله ی اولیه بیماری لته است و به خوبی می تواند نشان دهنده بهداشت ضعیف دندانها شما باشد.



بیماری پریودنتیت

در مواقعی که ژنژیویت در زمان مناسب رسیدگی نشده و بهبود نیابد، وخیم تر شده و تبدیل به بیماری پریودنتیت می شود. پریودنتیت نوعی پیشرفته از بیماری های لته است. پلاک هایی که در لته به وجود آمده اند، به تدریج وسعت می یابند و از محدوده لته پیشتر رفته و به پایین لته می رسند. با تکثیر یافتن باکتری سمومی تولید می شوند که دلیل تحریک و ایجاد التهاب مزمن می شود. در این فرآیند بافت های سالم لته مورد هجوم قرار می گیرند و در نهایت استخوان و دیگر بافت های درون دهان تحلیل رفته و از بین می روند.

به نام خدا



دانشکده دندانپزشکی تبریز



بیماری های لثه بخش پرئودانتیکس

پیشگیری از عفونت لثه

از آنجاکه پیشگیری، بهترین راه برای جلوگیری از بروز عفونت لثه به شمار می‌رود. بنابراین لازم است که مراقبت از دندان‌ها و لثه در اولویت اول شما باشد و برای بهداشت دهان و دندان اهمیت بسیار زیادی قائل شوید. حتماً هر روز دندان‌های خود را مسواک بزنید، بشویید و با نخ دندان تمیز کنید و سعی کنید حداقل دو بار در هر سال برای معاینه دندان‌ها و تمیز کردن حرفه‌ای آن‌ها به دندانپزشک خود مراجعه کنید. رعایت همین نکات بسیار مهم به شما کمک می‌کند تا بتوانید سلامت دندان‌ها و لثه‌های خود را حفظ کنید و از بروز عفونت لثه نیز پیشگیری کنید.

در طول این فرآیند، میان لثه و دندان شکافی ایجاد می‌شود. این شکاف‌ها پاکت نام دارند. ذرات باقیمانده غذا و باکتری در این شکاف‌ها گیر می‌کنند و در نتیجه دهان دچار عفونت می‌شود. در صورتی که بیماری پیشتر رود، پاکت‌ها عمیق‌تر می‌شوند و به این ترتیب لثه و استخوانها بیشتر از میان می‌روند. باید توجه داشت که این پروسه بیماری علائم چندانی ندارد. اگر تشخیص و درمان به موقع صورت نگیرد، دندان در جایگاه خود لق می‌شود و باید آن را از دهان خارج کرد



علائم ایجاد التهاب و عفونت در لثه :

تبدیل رنگ لثه‌ها به رنگهای صورتی تیره، قرمز، آبی یا بنفش

ورم کردن لثه در نزدیکی دندان

از میان رفتن یا گرد شدن پاپیلای میان دندان‌ها به جای

مثلی بودن و پسرقت آنها

خونریزی لثه‌ها در زمان مسواک زدن یا نخ دندان