

## نتیجه استفاده از پروتزهای پارسیل

پروتزهای پارسیل همچون دندان طبیعی عمل می کنند. بوسیله این نوع پروتزها می توان به راحتی غذاها را جوید و همچنین تکلم کرد. اما چند نکته مهم در زمان استفاده از این روش ضرورت دارد. بیمار به هنگام غذاخوردن باید، غذاهای نرم استفاده و آنها را به قطعات کوچکتر تقسیم کند تا برای جویدن مشکلی رخ ندهد. همچنین رعایت یکنواختی استفاده از سطح دندانها به هنگام جویدن غذاها اهمیت پیدا می کند. پرهیز از خوردن غذاهای سفت و چسبنده یکی از نکات مهم برای حفظ و مراقبت از پروتزهای پارسیل است که تا زمان جابه جایی آنها در دهان باید رعایت شود.



## تأثیر پروتزهای پارسیل در تکلم

یکی از سوالات رایج بیماران تأثیر پروتزها در نحوه صحبت کردن است که ممکن است در ابتدا تکلم برخی واژه ها برای بیمار مشکل باشد. البته این امر به مرور زمان از بین می رود. زمانی که پروتزهای پارسیل به خوبی در دهان جا نگرفته اند، ادای واژه ها را سخت می کند. به محض اینکه بیمار به وجود آنها عادت کند، تکلم او نیز به حالت طبیعی خود باز می گردد.



## مراقبت از پروتزهای پارسیل

- شستشوی پروتزهای پارسیل نیز همچون دندانهای طبیعی ضرورت دارد. برای این کار باید پس از صرف هر وعده غذایی پروتزها را از مواد غذایی پاک کرد.
- مسواک زدن بهترین روش برای تمیز کردن دندانها است. مسواک هایی که برای پروتزهای پارسیل استفاده می شوند باید طول و اندازه موهای آنها متناسب باشد تا به راحتی در لابه لای پروتزها رفته و مواد غذایی باقی مانده را خارج کنند.
- نحوه مسواک زدن باید به آرامی صورت بگیرد تا به پروتزها آسیب وارد نشود.
- استفاده از شوینده های خانگی برای تمیز کردن پروتزهای پارسیل به هیچ عنوان توصیه نمی شود.
- تنظیم مجدد پروتزهای پارسیل یکی دیگر از مراقبت های پس از درمان است.
- با توجه به اینکه با گذشت زمان، ساختار و قالب دهان تغییر می کند، پروتزها نیز باید متناسب با این تغییرات تنظیم شوند.



## به نام خدا



## دانشکده دندانپزشکی تبریز



برای استفاده بهتر (تکه ایی)  
از دندان مصنوعی چند  
پارچه (پارسیل) خود به این  
مطالب توجه کنید.  
بخش پروتز پارسیل

□ در حین مسواک زدن مراقب باشید اتصالات آن را خم نکنید.

□ از صابونهای دست یا مایع ظرفشویی رقیق برای پاکسازی پروتزها استفاده کنید. از استفاده از مواد سفید کننده اجتناب کنید چون باعث تیره شدن نواحی فلزی پروتز می شود.

□ به هنگام خارج کردن پروتز از دهان همانطور که آموزش داده شده عمل کنید و از دور کردن مکرر بازوهای کلاسهپ (گیرکننده) از دندانها توسط ناخن اجتناب کنید چون منجر به شکستن کلاسهپها (گیرکننده ها) می گردد.

□ شب هنگام پروتز را از دهان خارج کرده و پس از شستشوی آن را داخل یک ظرف حاوی آب قرار دهید. در صورتی که دندان قروچه دارید آن را از دهان خارج نکنید.

□ در صورت بروز هر گونه مشکل یا ترک خوردن یا شکستن اجزا یا لب پر شدن یا لق شدن دندانها با دندانپزشک خود تماس بگیرید.



زیرا با تحلیل رفتن استخوان و لثه ها، پروتزها نیز لق شده و در نتیجه باعث زخم و عفونت در دهان بیمار می شود.

برای جلوگیری از این مشکلات باید هر چند وقت یکبار به متخصص پروتزهای دندانی مراجعه کرد.

خیلی زود پس از دریافت پروتزها یک یا چند جلسه لازم است تا تنظیمات لازم برای پروتزها انجام شود.

هرگز تلاش نکنید اجزاء پروتز را خم کرده یا آن را تعمیر کنید

□ پروتزها را با احتیاط حمل کنید.

□ برای پرهیز از افتادن اتفاقی آنها، برای جابجا کردن یا تمیز کردن آنها بالای یک سینک پر از آب این کارها را انجام دهید.

□ پروتزها را به صورت روزانه بشویید اما نه با خمیر دندان.

□ خمیردندانها خاصیت سایندگی دارند و منجر به بروز خراشهای میکروسکوپی می شوند که غذا و پلاک های دندانی در آنجا پنهان می شوند. مانند دندانهای طبیعی، پروتزها باید به صورت روزانه شسته شوند. از یک مسواک با فرچه های نرم استفاده کنید. از استفاده از مسواکهای دارای فرچه سفت پرهیز نمایید چون باعث سایش و آسیب به پروتز می شوند.