

آفت کوچک:

آفت کوچک و دایره ای شکل شایع ترین نوع آفت است که در یک تا دو هفته بدون باقی گذاشتن جای زخم برطرف می شوند ، این زخم ها به اندازه نوک مداد و به صورت گروهی یا خوشه ای دیده می شود. هر بار در دهان چهار تا شش آفت به صورت همزمان ایجاد می شود . محل زدن آفت به کوچک اغلب داخل گونه، روی لب، زبان و لثه است .

آفت بزرگ:

آفت بزرگ از نوع آفت کوچک، بزرگ تر و عمقی تر با لبه های نامنظم است که بهبودی آن بیش از ۶ هفته طول می کشد. هر گونه آفتی که بیشتر از سه هفته در دهان باقی بماند باید توسط دندانپزشک معاینه شود. محل زدن آفت های بزرگ معمولاً نزدیک لوزه ها است که بیمار متحمل درد زیاد، به ویژه هنگام بلع می شود. معمولاً هر بار فقط یک آفت بزرگ در دهان ایجاد می شود .



آفت دهان چیست؟

به زخمی سطحی، کوچک و خوش خیم در بافت نرم داخل دهان یا لب ها، زیر زبان و روی غشاء لثه آفت دهانی یا زخم آفتی می گویند که اندازه ی آن حدود یک سانتی متر و زخمی گرد یا بیضی شکل، سفید یا زرد رنگ است.

آفت دهانی برخلاف تاول هایی که در اثر تب شدید در دهان ایجاد می شود یا زخم های با منشأ سرماخوردگی مثل تبخال ، خارج از دهان ایجاد نشده و به هیچ وجه سرایت نمی کند. .

انواع آفت دهان:

آفت دهان به سه نوع اصلی کوچک (مینور)، بزرگ (ماژور) و هرپتی فرم تقسیم می شود .

آفت دهانی

زبان یکی از قویترین عضلات بدن است که توانایی صحبت کردن ، غذا خوردن و تشخیص مزه های گوناگون را به ما می بخشد.

آفت دهانی، عارضه ای است که هر فردی در هر سنی ممکن است به آن دچار شود و بسیار آزاردهنده خواهد بود و به دلایل مختلفی ممکن است دیده شود با دلایل و درمان آفت دهان و زبان در این مطلب آشنا شوید

دلایل ایجاد آفت دهان و زبان:

آفت زبان و دهانی جزئی و ضعیف به دلیل آسیب سیستم دفاعی بدن به غشای مخاطی به وجود می آید. آفت های دهانی در موارد زیر پدیدار می شوند:

- هنگام آسیب دیدگی های جزئی مانند تصادفی گاز گرفتن زبان و یا ضربه مسواک به دهان
- هنگام استرس
- بعد از خوردن غذاهای حساسیت زا و بعضی داروها
- هنگام تغییرات هورمونی مثلا در زمان های از چرخه ی قاعدگی
- هنگام کمبود مواد مغذی مثل ویتامین B 12 و یا آهن و اسیدفولیک
- آسیب های ناشی از دندان مصنوعی و یا سایش نوک دندان ها
- رادیوتراپی اطراف سر و گردن

درمان آفت دهان:

زخم ها معمولاً بدون درمان طی حدود یک یا دو هفته بهبود پیدا می کنند و درد ناشی از آفت دهان ظرف چند روز بهتر می شود. اگر زخم ها بزرگ، دردناک یا ماندگار باشند، احتیاج به کمک یک دندانپزشک داریم.

بیشتر اوقات درمان به معنی آرام نگه داشتن زخم است بطوری که خود به خود بهبود پیدا کند. در ادامه به برخی از درمان ها برای خلاص شدن از آفت زبان و دهان می پردازیم.

شست شو: آفت نوعی زخم باز است، بنابراین باید تمیز نگه داری شود تا از بروز عوارض جلوگیری کرد. می توان برای این منظور از آب نمک و دهان شویه های حاوی بی کربنات سدیم برای شستن دهان استفاده کرد.

پماد تریادنت: برای استفاده از این پماد باید دهان خود را باز نگه داشته تا محیط خشک شود. سپس با گوش پنبه، پماد را روی زخم قرار دهید و مدتی دهان خود را باز و ثابت نگه دارید تا پماد خشک شده، به ناحیه بچسبد.

دهان شویه ضد میکروبی: دهان شویه ضد میکروبی مثل کلرهگزیدین هر گونه باکتری، ویروس یا قارچ هایی که ممکن است در صورت عدم مسواک زدن صحیح دندان ها باعث عفونت دهان شوند را از بین می برد.

به نام خدا



دانشکده دندانپزشکی تبریز



آفت

بخش بیماری های دهان و فک و صورت